



## Taekwondo Clube - SAC

Praça D. Miguel I n.º 2 - 4º Esq

2660-310 Sto. António dos Cavaleiros

[www.taekwondosac.pt](http://www.taekwondosac.pt)

Email: [tkdclub@gmail.com](mailto:tkdclub@gmail.com)

### Plano de Atividades 2015

Data	Atividade	Local
17 Jan	Cursos Árbitros e Juizes Regionais – ATLx	SAC
24 Jan	Campeonato Nacional Portugal – Poomsaes	Torre da Marinha
30/31 Jan	Nordic Open Taekwondo	Trondheim
21 Fev	Campeonato Nacional de Juniores	Salvaterra Magos
27/28 Fev	Curso Juizes de Técnica Regionais – ATM	Funchal
21 Mar	Campeonato Distrital Poomsaes e “Sub 21”	Azambuja
28/29 Mar	Torneio Internacional do Algarve	Vila Real Sto. Antº
25 Abr	Torneio Nacional de Poomsaes 2015	Nazaré
1 Mai	Exames de Graduação de Dan’s	SAC
23/24 Mai	German Poomsae Open	Dresden
30 Mai	Open Internacional Cidade Gaia - Poomsaes	Vila Nova Gaia
13/14 Jun	Austrian Poomsae Open	Viena
20 Jun	Exames Graduação e Pick Nic Final Época	Cabeço Montachique
05 Set	Ação de Formação “Regras de Competição”	Loures
3 Out	Treino Especial Competição	S.A.C.
17/18 Out	Seixalíadas – Poomsaes e Combates	Alto do Moinho
31 Out	Torneio Combates Catujal	Unhos
31 Out	Festa do Desporto Loures 2015	S.A.C.
14 Nov	VII Workshop Taekwondo TCSAC	Loures
14 Nov	Jantar Gala Campeões FPT	Ponte Frielas
15 Nov	Treino Especial Competição	Loures
21 Nov	Torneio Internacional Noruega	Trondheim
28 Nov	Festival Artes Marciais – Aula Aberta	Loures
6 Dez	Campeonato Distrital Combates e Poomsaes	Mem Martins
21 Dez	Exames de Graduação TCSAC	S.A.C.

Stº António dos Cavaleiros, 02 de janeiro de 2016

A Direção TCSAC

*Paulo Martins*  
*Presidente*