



Taekwondo Clube - SAC

Praça D. Miguel I n.º 2 - 4º Esq

2660-310 Sto. António dos Cavaleiros

www.taekwondosac.pt

Email: tkdclube@gmail.com

Plano de Atividades 2014

Data	Atividade	Local
31 Jan	Exames de Graduação TCSAC Kup's	S.A.C.
15/16 Fev	German Open Poomsaes	Colónia
1 / 2 Mar	Estágio Internacional Milão	Itália
8 Mar	VI Open Internacional Esposende - Poomsaes	Esposende
15/16 Mar	Dutch Open Combates	Eindhoven
5/6 Abr	Estágio e Torneio Internacional Algarve	Vila Real Sto. Antº
26 Abr	Camp. Distrital Poomsaes	Alcabideche
27 Abr	Demonstração Comemorações 25 Abril	Loures
3 Mai	Open Internacional Taekwondo Sintra	Sintra
17 Mai	Taça Distrital Poomsaes / Combates	Sintra
30/4 Jun	Estágio Internacional Sardenha	Itália
6 Jun	Demonstração Certame Multicool - JFSAC	SAC
14/15 Jun	Austrian Poomsae Open	Viena
21 Jun	Campeonato Nacional Poomsaes	Nazaré
29 Jun	Exames de Graduação kup's e dan's – TCSAC	Cabeço Montachique
27 Set	Curso Árbitros Regionais e Nacionais Combates	Seixal
3 Out	Treino Especial no C. C. Continente	S.A.C.
4 Out	Demonstração no C. C. Continente	S.A.C.
4 Out	Taça de Portugal – Poomsaes e Combates	Salvaterra Magos
11/12 Out	Open Internacional da Noruega (Árbitros*)	Oslo
8 Nov	VI Workshop Taekwondo TCSAC	S.A.C.
22/23 Nov	Campeonato Nacional Noruega (Árbitros*)	Oslo
28/30 Nov	Formação de Árbitros Nacionais Combates	Cabo Verde
6 Dez	Campeonato Distrital Combates e Poomsaes	Azambuja
13/14 Dez	Torneio Internacional Busto Arsizio	Itália
19 Dez	Exames de Graduação TCSAC	S.A.C.

Stº António dos Cavaleiros, 02 de janeiro de 2015

A Direção TCSAC

Paulo Martins
Presidente